

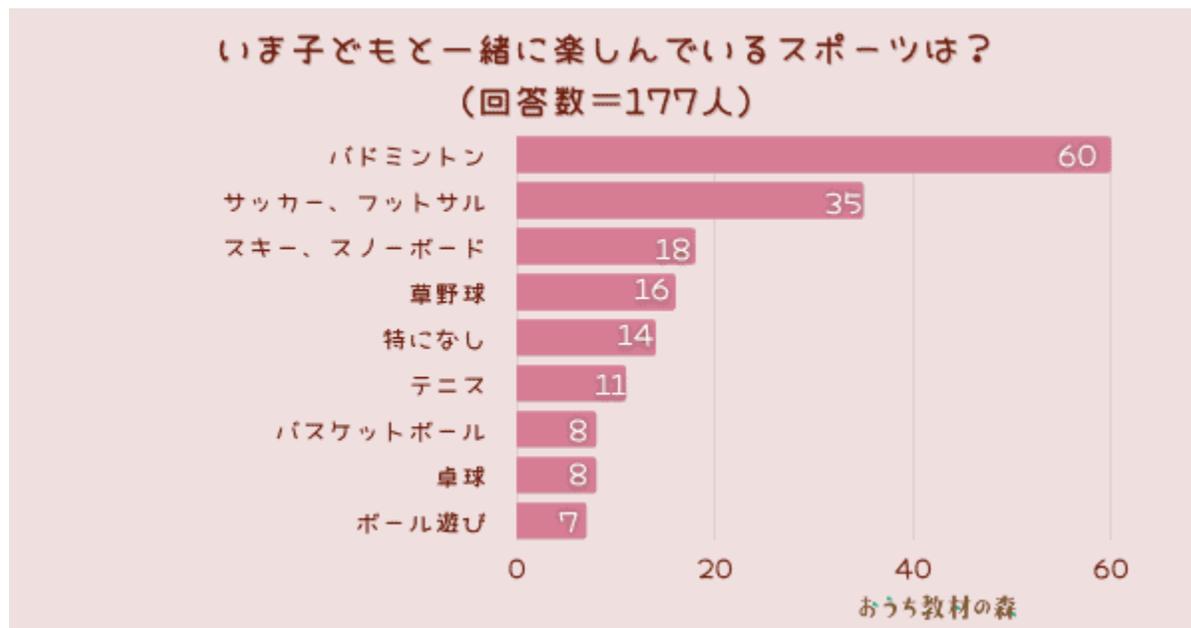
ARINA株式会社が運営する幼児、小学生の親御さん向けの教育メディア「おうち教材の森」(<https://naki-blog.com/study/>)は、日本全国の中学生以下のお子さんをお持ちの親御さんを対象に「いま子どもと一緒に楽しんでいるスポーツは？」とアンケート調査を実施しました。その結果を公表します。

- 調査方法: インターネット調査
- 調査人数: 200人(10代:1人、20代:24人、30代:75人、40代:40人、50代:15人、60代以上:2人)
- 調査主体: ARINA株式会社、おうち教材の森
- 調査時期: 2022年3月2日～3月3日
- 調査レポート: <https://naki-blog.com/study/survey-report-17>

\* 本アンケート結果を引用する場合は「おうち教材の森」のURL (<https://naki-blog.com/study/>)を使用してください。

## 調査結果

「いま子どもと一緒に楽しんでいるスポーツは？」とアンケート調査した結果、1位は『バドミントン』でした。



### 1位: バドミントン

- 2人でもできるし、あまり動きがないから。
- 狭い場所でもできるから。
- 元々私が部活動で行っていて子どもと一緒にやりたいと興味を持ったから。

- コロナが落ち着いている時期は地元のスポーツセンターに週一回ぐらいバドミントンをするために、行っていました。
- 気軽に楽しめるスポーツだから。

## 2位: サッカー、フットサル

- 走ることを楽しみながら実感できるから。
- 1番気に入っている。
- 私の影響で初めて今は一緒に楽しんでいます。
- 父親がやってるから。
- こどもが興味をもってやっているのだから。
- 公園で一緒にできるから。

## 3位: スキー、スノーボード

- 子供が喜ぶのでよく親子でスキーをしにっています。
- 一緒にできるスポーツなので。
- 唯一、一緒にやるスポーツだから。
- 季節限定だから特別感があって楽しいから。

## 4位: 草野球、キャッチボール

- 子供は大谷選手の影響で野球にはまり、休日はよく家族で息子が参加する草野球を見に行ったり夫と公園で練習をしに行ったりして楽しんでいます。
- 親子で楽しめるスポーツだから。
- 野球好きだから。
- 小さい頃から野球をしていたから。
- グローブとバットさえあれば手軽にできるから。

## 5位: 特になし

- 子どもが小さくてまだ遊べないから。
- お互い一緒にやりたいスポーツがない。
- スポーツはしない。

## 6位: テニス

- 私がテニスをやっていたため。
- 昔、私が少しだけやっていたので共通の趣味になれば、と思って一緒にしています。
- 夫婦ともにしていたので、子供も出来ればいつか一緒にできるから。

## 7位: バスケットボール

- 子供から言い出し始めたことです。

- 試合がたのしいからです。
- 自分もしていたので教えてあげられるから
- 近所にバスケットゴールがあるので、体を動かしがてら子供と一緒に楽しんでいます。

## 8位:卓球

- 卓球なら一緒にできるから。
- 卓球台があると遊びたくなるから。

## 9位:ボール遊び

- 子どもが小さいのでまだボール遊びくらいしかできないから。
- 公園でよくボール遊びをするから。

# 【総括】いま子どもと一緒に楽しんでいるスポーツ、1位は「バドミントン」でした

1位の「バドミントン」は学校や地域で習う機会が多く、「2人でも遊べる」や「狭い場所でもできる」など幼い子どもだけでも成立するスポーツとして人気があるようです。

また運動量も多くないことから親子でも十分に楽しめることが分かりました。

本格的なスポーツができないご家庭も、ボール遊びやキャッチボールなどを公園や自宅の庭で楽しんでいる家庭が多いことが分かりました。

全体を通してどのご家庭でも親がやっている、やっていたスポーツを家族のコミュニケーションツールとしてうまく活用しているようです。

**ARINA**株式会社は、運営するメディア「おうち教材の森」を通じて、1人でも多くの方が、より良い家庭学習環境を整えられるように、社会に貢献してまいります。

### ■ARINA株式会社について

**ARINA**株式会社は、“メディアを通じ子育てを豊かに”を企業の**Vision**に掲げ、皆様の生活に寄り添ったライフスタイル

