

ARINA株式会社が運営する幼児、小学生の親御さん向けの教育メディア「おうち教材の森」(<https://naki-blog.com/study/>)は、日本全国の中学生以下のお子さんをお持ちの親御さんを対象に「子どもが好きなお弁当のおかずは？」とアンケート調査を実施しました。その結果を公表します。

- 調査方法: インターネット調査
- 調査人数: 200人(10代:3人、20代:39人、30代:79人、40代:59人、50代:17人、60代以上:3人)
- 調査主体: ARINA株式会社、おうち教材の森
- 調査時期: 2022年3月2日
- 調査レポート: <https://naki-blog.com/study/survey-report-82>

\* 本アンケート結果を引用する場合は「おうち教材の森」のURL(<https://naki-blog.com/study/>)を使用してください。

## 調査結果

「子どもが好きなお弁当のおかずは？」とアンケート調査した結果、1位は『唐揚げ』でした。



### 1位: 唐揚げ

- 1番人気のメニューだから。
- お弁当に入れると、唐揚げだけ先になくなっている。
- おいしそうに食べるから。
- 唐揚げをお弁当に入れる時は、だいたい冷凍ですが、それでも毎回入れて欲しいと言われるからです。
- ご飯との相性が抜群だからです。

- 自分自身が子供の頃に好きだったこともあります。お弁当に入れると特別感が増しよく作って入れて欲しいと言われるため。

## 2位:ハンバーグ

- 全部残さずに食べてくれるから。
- 食べやすいからだと思いますが、昔からウチの子供の好物ですね。
- ハンバーガーやお子様メニューで馴染みがあるからで。
- ペロっと食べてくれるからです。
- ソースが甘く誰でも食べやすい味だから。
- 食べやすく、濃いめの味付けだから。

## 3位:玉子焼き

- 玉子焼きの中にチーズやネギ、コーンを入れることにより、レパートリーの多いおかずだから、子供も楽しみにしている。
- 色々な味付けができて、子供が喜ぶので。
- 子供が玉子焼きが好きで夕食のメニューでねだることが多く、たまにお弁当に入れてあげるとテンションが上がります。
- 砂糖たっぷりの甘い味付けが好きだからです。
- 色がきれいで甘くてふわふわで美味しいからです。

## 4位:ソーセージ

- そのままでも美味しいのですがアレンジがしやすいので。
- いつもソーセージに喜ぶからです。
- 子どもが一番好きな食べ物だから。
- 食が細い我が子でも確実に食べるから。
- 今まで残した事が無く、ソーセージがあればそれをおかずにお米が進んで食べている。

## 5位:グラタン

- 子どもに何を食べたいかを聞くと毎度リクエストされるから。
- 弁当用のミニグラタンがお気に入りです。

## 6位:ミートソーススパゲティ

- ひき肉、トマト味どちらも好きだから。
- 自分の子どもの大好物だから。

## 7位:鮭の塩焼き

- 揚げ物はカロリーが高いからと言って嫌がる。煮物や塩焼きの様な和食系が良いという。私たちが子供の頃とずいぶん違います…。

- 偏食の息子が唯一好んで食べてくれる魚だから。

## 【総括】今回のアンケートで子どもが好きなお弁当のおかず1位は『唐揚げ』でした

お子さんのお弁当に悩まれている親御さんは多いかと思いますが、子どもたちからの人気は「唐揚げ」と「ハンバーグ」に集まりました。

どちらも濃い味付けでお米との相性が良く、食欲旺盛な子どもたちを満足させているようです。

また、お子様ランチやハンバーガーなどで食べ慣れていることから小さなお子さんからの人気も高いことが分かりました。

お弁当の救世主としてストックしておけば、いざ困ったときに便利かもしれませんね。

**ARINA株式会社**は、運営するメディア「おうち教材の森」を通じて、1人でも多くの方が、より良い家庭学習環境を整えられるように、社会に貢献してまいります。

### ■ARINA株式会社について

**ARINA株式会社**は、“メディアを通じ子育てを豊かに”を企業の**Vision**に掲げ、皆様の生活に寄り添ったライフスタイルメディアの展開やオウンドメディアの受託事業を展開しております。

