

ARINA株式会社が運営する幼児、小学生の親御さん向けの教育メディア「おうち教材の森」(<https://naki-blog.com/study/>)は、日本全国の中学生以下のお子さんをお持ちの親御さんを対象に「おうちで子どもが好きなお手伝いはなに？」とアンケート調査を実施しました。その結果を公表します。

- 調査方法: インターネット調査
- 調査人数: 200人(10代:3人、20代:25人、30代:83人、40代:59人、50代:23人、60代以上:7人)
- 調査主体: ARINA株式会社、おうち教材の森
- 調査時期: 2022年3月3日
- 調査レポート: <https://naki-blog.com/study/survey-report-40>

\* 本アンケート結果を引用する場合は「おうち教材の森」のURL (<https://naki-blog.com/study/>) を使用してください

## 調査結果

「おうちで子どもが好きなお手伝いはなに？」とアンケート調査した結果、1位は『食材の調理』でした。



### 1位: 食材の調理

- 自分で作った料理を食べるのがとにかく面白くて大好きなようです。
- 料理して人に食べて褒められるのがとてもうれしそうです。
- おままごとの延長で料理が好きです。

- 子ども専用の包丁を持っているので、食材を切ってくれたり混ぜてくれたり、楽しんでやってくれます。
- 子供は料理の手伝いが好きで、まぜる、食材を安全包丁で切るなど進んでお手伝いをしてくれます。

## 2位:食卓に並べる

- 親が近くにいるので安心して作業ができる。
- 食事の時間が好きだから。
- 食べることが好きなので。
- 好きな手伝いというか、お手伝いと考えた中で、ほかの作業よりも一番簡単だと思っているようです。
- 頼まれると嬉しいことと簡単だから。

## 3位:洗濯物を畳む

- 綺麗に畳みたいようです。
- 音楽を聴きながらできるから苦じゃない。
- たたむとスッキリするから。
- 園でも自分の洋服を畳んでいるようなので慣れているようです。畳む練習になるのでお手伝いも積極的にやってくれます。
- 一緒にできるからお話を聞いてもらえるから楽しいそうです。
- 親とゆっくり話が出来るとかだと思います。

## 4位:食材の準備

- 包丁で野菜を切ったりすることが楽しくて好きみたいです。
- 家庭科の授業がきっかけで。
- 食材を切ることが好きだそうです。
- スライサーで皮むき作業が楽しいそうです。

## 5位:靴を並べる

- 率先していつもやってくれるから。
- 揃うのが好きだから。
- 靴を並べることが好きらしく、毎日欠かさずやってくれます。
- お客さんにわかりやすく褒めてもらえるから。
- 物を並べるのが好きだから。
- 好きなのか言わなくても並べるようになりました。

## 6位:掃除・ゴミ捨て

- 一緒に掃除機をかけたりフローリング掃除が楽しいから。
- 掃除機が好きそうだから。

- 自転車に乗ってゴミを捨てに行けるので楽しんでいるみたいです。
- クイックルワイパーが楽しい。
- 小さい頃からよくゴミ捨てをしてくれているから。

## 7位:洗濯物を干す

- たのしくしてくれるからです。
- 休日はいつも私が洗濯物を干すのを手伝ってくれるので。
- 洗濯をする時間に丁度子供の手も空いていてよく手伝ってくれるから
- 洗濯物を干すのは、比較的簡単にできるからです。

## 【総括】おうちで子どもが好きなお手伝い1位は『食材の調理』でした

おうちの中にはお仕事がたくさんあります。多くの子ども達はお気に入りのお手伝いがあるようで1位は「食材の調理」でした。

おままごとの延長で楽しんでいたり、自分が作った料理を家族で囲む喜びを感じているようです。

また、「綺麗に並べたい」や「綺麗に畳みたい」などすでに自分のこだわりを持ってお手伝いをしている子もいれば、「1番楽しそうなお手伝いを率先してやる」と知恵を使った意見もありました。

ほとんどの回答から、親子で一緒に作業し、コミュニケーションツールとしてお手伝いを活用する様子が伺えました。

ARINA株式会社は、運営するメディア「おうち教材の森」を通じて、1人でも多くの方が、より良い家庭学習環境を整えられるように、社会に貢献してまいります。

### ■ARINA株式会社について

ARINA株式会社は、“メディアを通じ子育てを豊かに”を企業のVisionに掲げ、皆様の生活に寄り添ったライフスタイルメディアの展開やオウンドメディアの受託事業を展開しております。

