

ARINA株式会社が運営する幼児、小学生の親御さん向けの教育メディア「おうち教材の森」(<https://naki-blog.com/study/>)は、日本全国の中学生以下のお子さんをお持ちの親御さんを対象に「子どもが大好きなおうち料理は？」とアンケート調査を実施しました。その結果を公表します。

- 調査方法: インターネット調査
- 調査人数: 200人(10代:3人、20代:34人、30代:69人、40代:60人、50代:27人、60代以上:7人)
- 調査主体: ARINA株式会社、おうち教材の森
- 調査時期: 2022年3月2日
- 調査レポート: <https://naki-blog.com/study/survey-report-86>

* 本アンケート結果を引用する場合は「おうち教材の森」のURL(<https://naki-blog.com/study/>)を使用してください。

調査結果

「子どもが大好きなおうち料理は？」とアンケート調査した結果、1位は『カレー』でした。



1位:カレー

- 甘さを好みで変えられるから。
- カレーなら苦手な野菜も喜んで食べてくれるので魔法の料理だと思います。
- 美味しくてお腹いっぱいになるから。
- カレーライスだとおかわりするからです。
- 甘口をおいしそうに食べる。
- 離乳食が終わる頃1番最初に好きになった料理。

- カレーなら普段より多く食べるので。

2位:唐揚げ

- 揚げ物が大好きだからです。
- 母親の味付けが好みなので、買ってきたものよりも手作りしたものが好きなようです。
- 揚げ物と肉が好きだから。
- 家で唐揚げをしたときに、どの子もたくさん食べてくれる。何が食べたいか聞くと「唐揚げ」と答えることがよくあるから。
- 非常に味が濃い、揚げ物料理を好むから。
- 唐揚げだと、ご飯をたくさん食べてくれるから。

3位:ハンバーグ

- 味もしっかりしてるし、ジューシーで噛みやすいせいか、我が子もハンバーグを食べるときの反応がひとときわ良いように感じるからです。
- 美味しいのと一緒に作れる楽しみもあるからです。
- 柔らかくてジューシーだから。
- 食べ応えがあるし、ケチャップで絵が描けるから。
- いつもハンバーグ食べたいというから。
- いつも完食するため。

4位:オムライス

- 卵、ケチャップ、肉の好きなものの組み合わせは最高だから。
- 本人曰く1番好きな料理だそうです。毎週のようにオムライスをリクエストされます。
- 子供が卵料理が大好きだから。
- 何食べたいと聞くと大抵オムライスと答えるから。
- 誕生日や子どもの日などに作るから。
- 炊きたてご飯の時は作らないので、めったに食べられないごちそうです。

5位:餃子

- 普段料理は全て各自の皿に取り分けてから提供するのですが、餃子だけは焼く都合で大皿で出すので、取り合いになったりして、それが楽しいのだと思います。
- 餃子の時はなくなるスピードが早いです
- 作るとたくさん食べるから。
- パリパリの皮が好きだから。
- 手作りの餃子あんが好み。

6位:シチュー

- 美味しいらしいです。気に入ってる！と言っていました。

- 大体作って！と言われるのが多くて、自分の小さい頃も大好きで本当に自分とよく似ています。

7位:グラタン

- チーズが好きなので喜んで食べてくれる。
- 洋食が好きです。

【総括】今回のアンケートで子どもが大好きなおうち料理1位は『カレー』でした

定番の家庭料理がランクインするなか最も人気を集めたのは「カレー」でした。

ご家庭によって甘口や辛口、隠し味などに違いがありお子さんの好みに合わせた味付けを工夫されている様子が伝わってきました。

また、多く作りすぎてもアレンジレシピが豊富で2日目3日目も飽きずに食べることができます。

毎日の献立を考える親御さんにとってもお気に入りの料理であることが分かりました。

ARINA株式会社は、運営するメディア「おうち教材の森」を通じて、1人でも多くの方が、より良い家庭学習環境を整えられるように、社会に貢献してまいります。

■ARINA株式会社について

ARINA株式会社は、“メディアを通じ子育てを豊かに”を企業の**Vision**に掲げ、皆様の生活に寄り添ったライフスタイルメディアの展開やオウンドメディアの受託事業を展開しております。

